



LE 9 MUSE

8 INCONTRI TRA ARTE E GIOCO
NELLA SEDE DI VOLERELALUNA IN VIA TRIVERO 16
DEDICATE ALLE PERSONE OVER 65
LUNEDI ORE 10.00 - 12.00
28 OTTOBRE - 16 DICEMBRE

Le 9 muse è un percorso di invecchiamento attivo proposto dall'Associazione Arte e Archeologia e sostenuto dalla Regione Piemonte. Nella mitologia greca, le Muse, figlie di Zeus, re degli dei, e di Mnemosine, dea della memoria, erano nove dee che personificavano e proteggevano le arti e la cultura ispirando artisti, poeti, musicisti e scrittori. A ciascuna musa dedicheremo un ciclo di 4 incontri sperimentando in vario modo l'arte che essa rappresenta.

CALENDARIO CORSI GRATUITI

ERATO



PITTURA E ARTI FIGURATIVE

Lun 28 ottobre: *mandala e pastelli ad olio*

Lun 4 novembre: *paesaggio e acquerello e matite acquerellabili*

Lun 11 novembre: *disegno botanico e gessetti policromi*

Lun 18 novembre: *forme astratte e carboncino*

TERSICORE



DANZA/MOVIMENTO E TEATRO

Lun 25 novembre: *ginnastica dolce, mobilità articolare e flessibilità*

Lun 2 dicembre: *ginnastica dolce, mobilità articolare e flessibilità*

Lun 9 dicembre: *giochi di movimento e corretta alimentazione*

Lun 16 dicembre: *corretta alimentazione ed espressione grafica in movimento*